



CARBONATE DE CALCIUM  
CHOLÉCALCIFÉROL

# Orocal<sup>®</sup>

vitamine D<sub>3</sub>

comprimé  
à sucer

500 mg 400 U.I.

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

- Si les symptômes s'aggravent ou persistent consultez votre médecin.

- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400 U.I., comprimé à sucer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400 U.I., comprimé à sucer ?
3. COMMENT PRENDRE OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400 U.I., comprimé à sucer ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400 U.I., comprimé à sucer ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400 U.I., comprimé à sucer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?  
APPORT VITAMINO-D-CALCIQUE  
(Médicament actif sur le bilan de calcium. A: appareil digestif et Métabolisme).

Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans les situations suivantes:

- chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D,
- en association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400 U.I., comprimé à sucer ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400 U.I., comprimé à sucer dans les cas suivants :

- \_ Phénylcétonurie (*maladie héréditaire dépistée à la naissance*), en raison de la présence d'aspartam.
  - \_ Hypersensibilité à la vitamine D ou à l'un des constituants,
  - \_ Quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie),
  - \_ Elimination exagérée de calcium par l'urine (*hypercalciurie*),
  - \_ Calculs rénaux (*lithiase calcique*).
- EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400 U.I., comprimé à sucer :

Mises en garde spéciales

Ce médicament contient du sorbitol. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au sorbitol (*maladie héréditaire rare*).

NYCOMED

0000598-1



### Précautions d'emploi

Utiliser ce médicament AVEC PRECAUTION en cas :

- de traitement prolongé, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement,
  - d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale.
  - de traitement associé à base de fluorure de sodium ou de biphosphonate, il est conseillé d'attendre deux heures entre les prises de ces médicaments et d'Orocal Vitamine D3, et en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des tétracyclines, il est conseillé d'attendre trois heures.
  - de sarcoïdose ou d'insuffisance rénale.
- EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Prise ou utilisation d'autres médicaments

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN en particulier les digitaliques, les cyclines, les biphosphonates, l'estramustine et les sels de fer.

### Grossesse et allaitement

En cas de grossesse, ne pas dépasser 1500 mg de calcium et 600 UI par jour de vitamine D3 : soit un comprimé par jour.  
Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Pas d'effet particulier.

Liste des excipients à effet notoire : aspartam, sorbitol.

### **3. COMMENT PRENDRE OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400**

### **U.I., comprimé à sucer ?**

#### Posologie

La posologie est de 2 comprimés par jour.

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.

#### Mode d'administration

RESERVE A L'ADULTE.

Voie orale.

Les comprimés sont à sucer.

#### Fréquence d'administration

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.

#### Durée de traitement

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.

### **Si vous avez pris plus de OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400**

#### **U.I., comprimé à sucer que vous n'auriez dû :**

Lors de la prise d'une dose excessive de OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400 U.I., les symptômes suivants peuvent apparaître: Nausées, vomissements, soif intense, constipation.

Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

### **Si vous oubliez de prendre OROCAL VITAMINE D3**

#### **500 mg/400 U.I., comprimé à sucer :**

En cas d'oubli d'une prise, ne doublez pas la prise suivante.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tout produit actif, ce médicament peut, chez certaines personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants:

- Constipation ou diarrhée,
- Ballonnements, douleurs au niveau de l'estomac,
- Nausées,

- Augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang ou les urines, en cas de traitement prolongé.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### **5. COMMENT CONSERVER OROCAL VITAMINE D3 500**

#### **mg/400 U.I., comprimé à sucer ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400 U.I., comprimé à sucer après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Ce médicament doit être conservé à une température ne dépassant pas 25°C.

Conserver le flacon soigneusement fermé.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures

permettront de protéger l'environnement.

### **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

#### **Que contient OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400 U.I., comprimé à sucer ?**

##### Les substances actives sont :

Carbonate de calcium .....	1250 mg
Quantité correspondant à calcium élément .....	500 mg
Concentrat de cholécalfiférol .....	4 mg
Quantité correspondant à Vitamine D3 .....	400 U.I

Pour un comprimé à sucer.

##### Les autres composants sont :

Sorbitol, povidone, stéarate de magnésium, aspartam, arôme citron granulé (isomalt, arôme citron, mono et diglycéride d'acides gras).

#### **Qu'est-ce que OROCAL VITAMINE D3 500 mg/400 U.I., comprimé à sucer et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à sucer. Boîte de 60 ou 180.

#### **Fabricant et titulaire :**

NYCOMED PHARMA AS, Drammensveien 852,  
Postboks 205  
1372 Asker - NORVEGE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 11 août 2008.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afsaps (France).